

LETTRE DES USAGERS

Chers résidents, chers proches,

Habituellement, une rubrique est consacrée à la parole d'un résident. Ce mois-ci, nous avons souhaité changer un peu nos habitudes pour mettre en lumière une autre personne essentielle à la vie de l'établissement.

À l'occasion de son départ à la retraite, nous mettons à l'honneur Fabienne, animatrice à l'EHPAD Louis BALSAN, figure incontournable de la vie de l'établissement. Personnalité à la fois excentrique et profondément attachante, elle a su, au fil des années, apporter sa touche unique au

quotidien : des idées parfois surprenantes, beaucoup d'énergie et, surtout, une capacité rare à créer du lien, à faire sourire et à rassembler.

Ce portrait est avant tout un message de reconnaissance et de gratitude. Une façon de dire merci pour tout ce qui a été donné, transmis et partagé, et de saluer un parcours professionnel empreint d'humanité et de bienveillance. Nous vous souhaitons une très belle lecture.

L'équipe communication du groupe EP'AGE 36
communication@epage36.fr

DROIT DE RECEVOIR DES VISITES : UNE LIBERTE RENFORCEE POUR LES RESIDENTS

Depuis le 1er avril 2026, un nouveau cadre national est entré en vigueur concernant le droit de recevoir des visites en établissement. Cette évolution importante vise à garantir le respect des libertés individuelles, du lien social et du bien-être des personnes accompagnées.

L'instruction du 1er avril 2026 réaffirme que chaque résident peut recevoir **les visiteurs de son choix, librement, tous les jours et à tout moment**. Un droit qui a parfois été mis à mal lors de la période COVID et dont certaines restrictions ont perduré dans les pratiques.

La **volonté du résident** reste la règle : il peut accepter ou refuser une visite, y compris de ses proches, sans avoir à se

justifier.

Un refus de visite ne peut intervenir qu'en cas de risque pour la sécurité ou la santé (comportement dangereux, situation sanitaire à risque...), de manière exceptionnelle et encadrée par l'établissement. **Aucun autre motif de refus ne peut être invoqué.**

Ce droit renforcé rappelle l'importance des proches dans la vie des résidents. Maintenir les liens sociaux contribue directement au bien-être, à la dignité et à la qualité de vie des personnes accompagnées.



CDGI : UNE AMBIANCE GINGUETTE POUR L'ESPACE « LA CLAIRIERE »



Ouvert depuis le 8 septembre 2022, le Salon Bar « La Clairière » se pare aujourd'hui d'une nouvelle décoration inspirée de **l'esprit « guinguette »**, offrant un cadre plus chaleureux et convivial, propice aux rencontres et au partage. Cette initiative a été portée par les animatrices du CDGI, à l'origine de

cette belle transformation.

Ouvert du mardi au vendredi, de 14h00 à 16h45, cet espace est pensé comme un **lieu de détente**. Équipé d'une borne musicale et d'un coin de vente (boissons chaudes, rafraîchissements et douceurs), il permet aux résidents, à

leurs proches et aux visiteurs de se retrouver pour un moment agréable.

Tout au long de l'année, « La Clairière » accueille des animations variées encadrées par les équipes (rencontres intergénérationnelles, musicales, associatives...), ainsi que des événements organisés avec des partenaires extérieurs. Des activités thérapeutiques y sont également proposées par les professionnels paramédicaux. Véritable **lieu de vie ouvert sur l'extérieur**, « La Clairière » favorise les échanges, la participation et le plaisir d'être ensemble.

Inauguration le 19 mai après-midi avec la présence d'Amélie BLANCHET, accordéoniste, pour l'ambiance ; suivi d'un goûter convivial autour de crêpes, pour prolonger ce moment agréable !



CDGI : INAUGURATION « LES ECLAIREURS, LE DEFI A VELO QUI RASSEMBLE »



Ce moment inaugural lancera officiellement un mois riche en animations et en rencontres. Plusieurs temps forts viendront ponctuer le défi :

- **Jeudi 11 juin** : journée intergénérationnelle
- **Samedi 13 juin et mercredi 17 juin** : marché de Châteauroux (place Voltaire) et marché de Villedieu pour faire pédaler les passants !
- **Samedi 20 juin** : participation du club de vélo de Châteauroux
- **Lundi 23 juin** : venue des pompiers de Châteauroux
- **Du 15 au 29 juin** : prêt de 2 triporteurs par le Conseil Départemental afin d'augmenter nos chances de remplir ce challenge !

Cette liste est loin d'être exhaustive... autant de rendez-vous qui permettront de faire vivre pleinement ce défi, de favoriser les échanges et de renforcer les liens avec notre territoire.

Pour rappel, chaque kilomètre parcouru sera transformé en don au profit de l'association **Carte Blanche**, association locale située sur la commune de Le Blanc. Créée en 2020, elle œuvre pour le développement social local, l'attractivité du territoire et la solidarité entre habitants. Les inscriptions sont ouvertes **depuis le 04/05 au 06.75.36.82.05**.

Nous comptons sur votre présence pour faire de cette inauguration un moment chaleureux et fédérateur, à l'image du défi qui nous attend.

Un grand merci à l'ensemble de nos partenaires, et plus particulièrement aux **mairies de Châteauroux et Villedieu, au Conseil départemental et à Arnaud CHAMPALONE, chef gérant de la restauration du CDGI et l'équipe cuisine** dont les soutiens contribuent pleinement à la réussite de cette initiative solidaire et conviviale.

À la veille du lancement du défi « Les Éclaireurs » organisé par AG2R La Mondiale et ReSanté-Vous ; la résidence Les Albizias du CDGI vous invite à partager un moment convivial pour marquer le début de cette belle aventure collective.

Nous aurons le plaisir de vous accueillir le **mercredi 3 juin à partir de 14h30** en salle à manger du rez-de-chaussée, pour un après-midi placé sous le signe de la bonne humeur, des rencontres et d'un goûter partagé. Résidents, familles et professionnels sont invités à se retrouver pour **célébrer ensemble le coup d'envoi du défi**.



Cet événement sera également l'occasion de mettre à l'honneur le soutien de **l'entreprise Barilla**, que nous remercions chaleureusement pour sa générosité, avec des goûters offerts tout au long du mois aux partenaires qui viendront pédaler. Une belle initiative qui permettra d'allier plaisir, énergie et convivialité à chaque participation.

CDGI : POSE DE LA PREMIERE PIERRE DU NOUVEAU BATIMENT DE L'EHPAD « L'ORANGERAIE »



triques stabilisées, avec une attention particulière portée à leur accompagnement et à leur cadre de vie. À noter que cette étape a eu une saveur toute particulière puisque deux futurs résidents ont participé à cet événement, témoignant de l'importance de ce projet pour les personnes concernées.

Pensé autour des besoins des résidents et des professionnels, le projet prévoit des espaces de vie chaleureux, des chambres individuelles accessibles, des circulations apaisées ainsi que des espaces extérieurs sécurisés. L'architecture met également l'accent sur la lumière naturelle et le choix des matériaux, afin de garantir confort, dignité et qualité de vie au quotidien.

La **livraison est prévue au dernier trimestre 2027**, pour une mise en service envisagée entre fin 2027 et début 2028. Ce projet d'envergure, représentant un investissement d'environ 9 millions d'euros, bénéficie du soutien de plusieurs partenaires publics : la Région Centre Val de Loire, l'ARS, le Département de l'Indre et la CNSA.

Le 28 avril dernier, une étape importante a été franchie avec la pose de la première pierre du nouveau bâtiment « L'Orangeraie ». Ce moment symbolique marque **l'entrée officielle du projet dans sa phase de construction**, après plusieurs années de réflexion, initiée en 2018.

La future résidence viendra remplacer partiellement le bâtiment existant « La Chêneraie » et accueillera **42 logements individuels**. Elle sera destinée à des personnes âgées dépendantes présentant des pathologies psychia-

Cette nouvelle structure s'inscrit dans une volonté d'évolution des modes d'accueil, vers des structures plus humaines et adaptées aux besoins des personnes accompagnées.

CDGI : OUVERTURE D'UN 2^{ème} PASA A L'ESPACE LA MADELEINE

Dans le cadre de l'amélioration continue de l'accompagnement des résidents, le CDGI ouvrira prochainement un **second Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA)** au sein de la résidence Robert TAILLEBOURG.

Ce nouveau PASA, d'une **capacité de 14 places**, permettra d'accueillir les résidents des EHPAD présentant des troubles cognitifs modérés, en leur proposant un accompagnement personnalisé dans un environnement sécurisé

et stimulant, adapté à leurs besoins.

Les travaux nécessaires à cette réalisation arrivent bientôt à leur terme. Ce chantier, essentiel pour renforcer la qualité de la prise en charge, a notamment conduit à la **suppression d'une chambre**, afin de permettre l'aménagement d'espaces dédiés aux activités thérapeutiques et à la vie sociale.

L'ouverture officielle est prévue le 15 juin.

L'accès à l'EHPAD Robert TAILLEBOURG continuera de se faire **par l'entrée habituelle**, sans modification.



CDGI : UNE RENCONTRE PORTEUSE DE LIEN A LA RESIDENCE LA PLEIADE



Vendredi 10 avril, la résidence La Pléiade a eu le plaisir d'accueillir la nouvelle directrice de la Maison de quartier Est, Mélie KAZ (1^{ère} à gauche) ainsi que deux animatrices pour un moment de partage avec les résidents.

créatifs ont été distribués à l'ensemble des résidents. Chaque carte portait un message touchant :

« Nous sommes un groupe de bénévoles de la Maison de quartier Est. Nous nous réunissons régulièrement pour faire des activités manuelles ou autres. Nous aimons à penser que cette carte vous donnera un moment de plaisir et un petit rayon de soleil à votre journée, tout comme à nous lorsque nous l'avons confectionnée. »

Ces attentions ont été très appréciées et ont apporté un moment de chaleur et de partage au sein de la résidence.

Dans la continuité de cette belle initiative, une prochaine rencontre est prévue au mois de juillet. Des adhérentes de la Maison de quartier viendront animer un atelier créatif en collaboration avec les résidents. Un rendez-vous prometteur qui permettra de renforcer les échanges et de partager un moment de créativité.

Nous remercions la Maison de quartier Est pour son engagement et sa générosité.

À cette occasion, des cartes confectionnées avec soin par les adhérentes de la Maison de quartier lors d'ateliers

EHPAD DE VATAN : UNE JOYEUSE CHASSE AUX ŒUFS A L'EHPAD



À l'occasion des fêtes de Pâques, l'EHPAD Le Bois Rosier de Vatan a organisé sa toute première chasse aux œufs, un événement placé sous le signe de la convivialité et du partage intergénérationnel.

Pour cette belle première édition, les enfants du personnel

étaient invités à participer à cet après-midi festif. Ce moment a permis de réunir différentes générations autour d'une activité ludique et chaleureuse. Au total, 16 enfants étaient inscrits : enfants, petits-enfants et même nièces des professionnels ont répondu présents. À cette occasion, ils se sont lancés avec enthousiasme à la recherche de 9 œufs en papier plastifié, confectionnés puis cachés dans les différents espaces de l'établissement par

les résidents. Chaque œuf trouvé donnait le droit à un sachet de chocolats, lui aussi préparé avec soin par les résidents, renforçant ainsi le caractère participatif et intergénérationnel de cette animation.

Les résidents ont assisté avec attendrissement à cette animation pleine de vie, certains n'hésitant pas à encourager les jeunes chasseurs ou à partager quelques instants de discussion et de rire. L'ambiance était joyeuse et chacun a pu profiter de ces instants simples mais précieux.

Fort de ce succès, nul doute que cette initiative sera renouvelée l'année prochaine, pour le plus grand plaisir de tous !



EHPAD DE VATAN : EXPOSITION-VENTE « L'ÂGE D'OR »

Le 27 avril après-midi, l'EHPAD de Vatan a eu le plaisir d'accueillir l'exposition-vente « L'Âge d'Or », un événement convivial qui a su séduire les résidents.

Durant cet après-midi, chacun a pu découvrir une sélection d'articles variés, proposés dans une ambiance bienveillante. Plus qu'un simple moment d'achats, cette animation a permis de créer des moments d'échange, favorisant la curiosité et le plaisir de choisir.

Familles, bénévoles et résidents sont venus participer à cet événement, certains par simple curiosité, tandis que d'autres avaient déjà une idée précise de leurs envies. En conseillant les résidents, en prenant le temps

d'échanger avec eux et en accompagnant les résidents dans leurs choix, les professionnels ont contribué à instaurer un climat de confiance et de sérénité.



CENTRE HOSPITALIER DE LEVROUX : UNE JOURNÉE A THEME AVEC LE BERRY

Une journée riche en convivialité sur le thème du Berry a été proposée aux résidents du Centre Hospitalier de Le-



vroux le 30 avril dernier.

À cette occasion, un **repas à thème** a permis de redécouvrir des **spécialités du Berry**. Au menu : salade de lentilles du Berry aux petits oignons*, poulet en barbouille accompagné d'une purée de panais et pommes de terre, pyramide de

Valençay et pour la note sucrée et réconfortante, poirat berrichon.

L'après-midi s'est poursuivi avec un **spectacle de danse traditionnelle** proposé par le groupe des Moulinois de la Céphon. Les danseurs, vêtus de **tenues traditionnelles berrichonnes**, ont offert une prestation authentique et entraînante, mettant à l'honneur le patrimoine culturel de notre belle région.

Cette journée a rencontré un beau succès, alliant plaisir gustatif, redécouverte (ou découverte) culturelle et moments de joie. Des remerciements chaleureux sont adressés aux intervenants ainsi qu'à l'ensemble des participants pour leur présence.

** Le saviez-vous ?*

Les lentilles sont inscrites dans le patrimoine gastronomique du Berry et un conservatoire de la lentille a été créé à Châteauroux (source Wikipédia)

CENTRE HOSPITALIER DE LEVROUX : MARCHÉ DE PRINTEMPS – SAMEDI 30 MAI 2026



bianche chaleureuse.

Tout au long de la journée, vous pourrez profiter de :

- La buvette et d'un espace restauration pour se régaler sur place,
- Jeux pour enfants pour divertir les plus jeunes,
- Stands proposés par différents exposants : huile de colza, décorations en tissu, bijoux, parfums, objets en résine, accessoires de sac, créations en jean, massage et bien-être, vente de plants, etc.

La réservation est destinée aux personnes souhaitant s'inscrire pour bénéficier d'un emplacement pour la brocante ou pour les artisans désirant exposer leurs créations.

Ce marché est avant tout un moment de rencontre, de découverte et d'échange. Venez en famille, entre amis ou entre voisins pour célébrer ensemble le printemps ! Nous espérons vous voir nombreux pour cette journée festive !



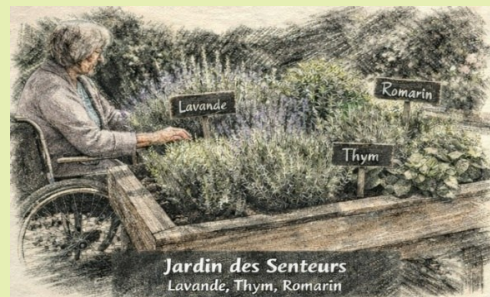
ter d'une belle journée printanière, de flâner entre les stands et de découvrir des produits variés dans une am-



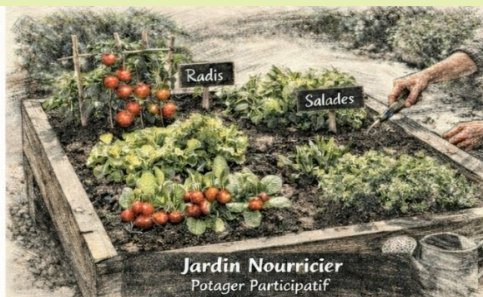
CENTRE HOSPITALIER DE VALENÇAY : QUAND L'ESPRIT D'ÉQUIPE FAIT FLEURIR LA TERRASSE

Dans le but de poursuivre la création des jardins thérapeutiques, débutée l'an dernier, la **Communauté de Communes d'Ecueillé-Valençay et la commune de Valençay** ont **généreusement offert 2 m³ de terre** au Centre Hospitalier de Valençay.

En effet, deux grandes terrasses avaient déjà été investies l'an passé, et cette année, les équipes se mobilisent pour poursuivre et agrandir ces espaces thérapeutiques destinés aux résidents. L'objectif est de proposer **différents univers sensoriels et participatifs** : un jardin des senteurs (lavande, thym, romarin), un jardin nourricier sous forme de potager participatif, un jardin du souvenir composé de



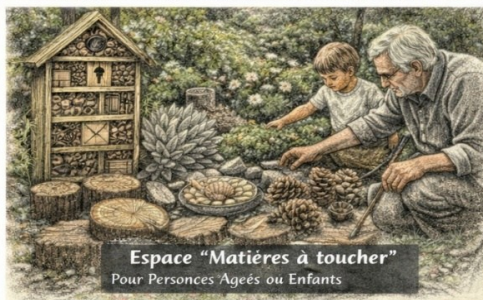
Jardin des Senteurs
Lavande, Thym, Romarin



Jardin Nourricier
Potager Participatif



Jardin du Souvenir
Plantes & Objets d'Antan



Espace "Matières à toucher"
Pour Personnes Âgées ou Enfants

plantes anciennes et d'objets évocateurs, ainsi qu'un espace dédié aux « matières à toucher ».

Mais avant de voir ces jardins prendre forme, il a fallu relever un **véritable défi logistique** ! L'accès à la terrasse ne permettant pas l'utilisation d'un véhicule, il a fallu compter sur la motivation et l'huile de coude des équipes. Le 13 avril dernier, pelles en main, la directrice déléguée, Valérie GRAMON ; la cadre de santé, Anne-Sophie MICHENET ; la psychologue, Fabricia LANDREIN et les deux animatrices, Amélie PERRIGOUAS-LOINARD et Mireille KONGUEP se sont lancées dans un chantier pour le moins sportif. Pelletée après pelletée, brouette après brouette, les allers-retours se sont enchaînés, dans un bel esprit d'équipe. Une activité physique imprévue qui a permis de joindre l'utile à l'agréable (ou presque), tout en donnant vie à ce beau projet.

Au-delà de l'aspect physique, cette mobilisation illustre la solidarité et l'engagement de chacun au service du bien-être de tous.

Grâce à cette belle énergie, les terrasses sont désormais prêtes à accueillir de nouvelles plantations et à devenir de véritables espaces de vie, de partage et de stimulation sensorielle.

Une chose est sûre : entre esprit d'équipe, brouettes bien remplies et séance de sport, cette journée restera dans les mémoires !

CDGI : HOMMAGE A MADAME LANGLOIS-JOUAN

C'est avec une profonde tristesse que nous avons appris le décès soudain de Madame Marie-Madeleine LANGLOIS-JOUAN, représentante des usagers au conseil de surveillance et présidente de la commission des usagers du CDGI.

Très investie dans ses missions, Madame LANGLOIS-JOUAN s'est distinguée par son engagement constant, sa bienveillance et son écoute attentive envers les usagers. Par son action, elle a contribué à faire entendre leur voix et à améliorer, au quotidien, la qualité de leur prise en charge. Son implication sincère et durable a marqué la vie



de notre établissement et restera dans nos mémoires.

L'ensemble des professionnels de l'établissement tiennent à lui rendre un hommage respectueux. Ils témoignent de leur reconnaissance pour son dévouement exemplaire au service des usagers.

A VOS AGENDAS !

20 et 21/05 : HONDI CAP'FOOT à la Berrichonne football

30/05 de 9h00 à 18h00 : Marché de printemps du Centre Hospitalier de Levroux

03/06 à 14h30 : Rando pour tous, salle des fêtes de Saint Lactencin

03/06 à 14h30 : Ouverture officielle du défi « Les Eclaireurs »

04/06 au 03/07 : « Les Eclaireurs, le défi à vélo qui rassemble »

10/06 à 16h00 : Réunion d'échange préparatoire au CVS (Conseil de la Vie Sociale) - EHPAD La Pléiade

17/06 à 12h30 : Repas des familles EHPAD Le Bois Rosier de Vatan

18/06 à 12h00 : Repas des familles EHPAD Louis BALSAN

30/06 à 14h30 : Goûter des familles Centre Hospitalier de Levroux

CDGI : FABIENNE, ANIMATRICE DE CŒUR AU SEIN DE L'EHPAD LOUIS BALSAN



Ce mois-ci, la parole se tourne exceptionnellement vers Fabienne, animatrice emblématique de l'EHPAD Louis BALSAN, à qui ce portrait rend hommage à l'occasion de son départ à la retraite prévu pour le mois de juin, pour saluer son engagement, sa créativité et son humanité.

Animer, c'est avant tout créer du lien

Depuis seize ans, Fabienne fait battre le cœur de la résidence. Animatrice en EHPAD par vocation, elle parle de son métier avec une rare intensité, mêlant lucidité, tendresse et une profonde exigence humaine. À l'écoute de chacun, elle revendique une vision de l'animation qui dépasse largement les ateliers et les plannings : pour elle, il s'agit avant tout « d'animer la vie dans la résidence », de donner du sens à la vie au quotidien.

Son discours est aussi celui d'un parcours personnel, marqué par une intégration difficile à son arrivée dans l'établissement, il y a seize ans. Cette expérience n'a fait que renforcer sa détermination : répondre sans attendre aux besoins fondamentaux, préserver la pudeur et la dignité, et ne jamais oublier que derrière chaque porte se trouve une histoire singulière.

Le cœur du métier : le contact humain

Son moteur ? Le contact humain. « Le prétexte, c'est de distribuer le journal, de répondre à une sonnette, d'aller demander à un résident comment il a dormi après avoir remarqué son mal-être la veille », explique-t-elle. Dans ces gestes simples, Fabienne voit l'essence même de sa mission : être présente, attentive, presque « médiatrice du soin », là où le lien apaise souvent autant que les gestes techniques. Elle défend une approche fondée sur l'empathie, le respect des habitudes et des croyances, persuadée que ces « petites attentions » sont le socle de la dignité des résidents. Sa conception de l'animation reste constante : être disponible, respecter les choix de chacun, accepter que certains jours soient seulement faits d'écoute et de présence.

Entre engagement et frustration du quotidien

Ce regard engagé s'accompagne toutefois d'une forme de frustration. Fabienne regrette les restrictions croissantes qui entravent la création de liens authentiques. Avec nostalgie, elle évoque les activités d'autrefois : la cuisine maison, les odeurs, les moments de partage au

tour d'un plat préparé ensemble. Aujourd'hui, certaines normes sanitaires ont peu à peu remplacé ces plaisirs simples par des produits industriels par exemple, laissant un sentiment de perte et d'inachevé.

Une famille de cœur

Les souvenirs du Covid émergent, chargés d'émotion. Dans cette période éprouvante, la résidence est devenue une « famille de cœur ». « On m'a souvent dit : Ce n'est pas votre famille. Ce n'est pas ma famille, mais... on s'attache un peu », confie-t-elle simplement. Cette attache, assumée et sincère, résume sans doute le mieux son engagement.

La retraite... sans vraiment partir

Et si la retraite marque la fin d'un chapitre professionnel, Fabienne le dit avec un sourire : elle ne partira pas vraiment. Désireuse de poursuivre autrement ce lien si précieux, elle souhaite revenir au sein de l'établissement en tant que bénévole VMEH. Une autre façon d'être présente, de partager des moments, d'échanger, et de continuer à faire vivre cette humanité qui l'anime depuis toujours.

À l'heure de se projeter vers l'avenir, Fabienne retient avant tout les rencontres : « J'ai vraiment rencontré des belles personnes, toujours prêtes à échanger. Ça apporte beaucoup. » Un héritage précieux, fait de chaleur humaine, de respect et de bienveillance, qu'elle laisse derrière elle et qu'elle continuera, autrement, à faire grandir.

